

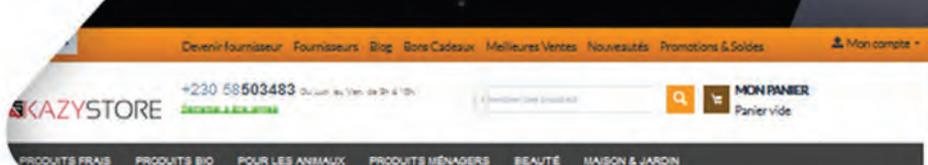
# LA GAZETTE MAG

UN AUTRE REGARD SUR L'OCÉAN INDIEN



SEPTEMBRE 2020

**GRATUIT**



**KAZYSTORE**  
LE MARKETPLACE  
DE L'ÎLE MAURICE  
<http://www.kazystore.com>

**COMMERÇANTS**  
Il est temps de changer !  
Vendez sans effort  
24h/24 et 7 jours/7



Chemin Vingt Pieds  
Grand Baie  
Maurice  
Tel : 5850-3483

**AssetSet**



**ASSETSET LTD**

Email : info@lagazette-mag.io

**DIRECTION ET RELATIONS  
PUBLIQUES :**

Françoise Salord  
pub@lagazette-mag.io  
Tel: 59 75 72 22

**DIRECTION ET DIGITAL :**

Thierry Salord  
direction@lagazette-mag.io  
Tel: 58 50 34 83

**RÉDACTRICE EN CHEF :**

Pauline Bouveau  
presse@lagazette-mag.io  
Tel: 54 56 67 30

**JOURNALISTES :**

Magali Kinzonzi  
magali.kinzonzi@gmail.com  
Tel: 58 05 90 45

Reza Dulymamode  
reza@lagazette-mag.io  
Tel: 58 34 85 46

**GRAPHISTE :**

Kevin Hutchamah  
concept@lagazette-mag.io  
Tel: 59 32 72 47

**DISTRIBUTION  
ET COMMERCIAL :**

Marvin Jackson  
marvin@lagazette-mag.io  
Tel: 59 88 90 84

Imprimé par  
Cathay Printing Ltd  
(Tel. 234 2668) pour  
Assetset Ltd.

**Assetset Ltd :**

Immeuble Sensoria,  
Chemin 20 Pieds,  
GRAND BAIE 30513.

**BRN C 15131217**  
**VAT: 27318459**

Magazine gratuit, ne peut  
être vendu. Ne pas jeter  
sur la voie publique. Toute  
reproduction, même  
partielle est interdite sans  
l'autorisation de  
Assetset Ltd.

# édito

Par **Pauline Bouveau**

Rédactrice en chef

## ECRIRE L'HISTOIRE DE DEMAIN

Le naufrage du Wakashio, venu tâcher de noir notre beau lagon, nous a fait prendre ou reprendre conscience de l'importance de notre environnement, et surtout de ce que nous allons laisser aux futures générations. Car ce sont nos enfants qui récolteront ce que nous avons semé ou au contraire, paieront le prix de nos erreurs. Le passé laisse des traces indélébiles dans nos vies alors faisons en sorte de ne laisser que de beaux arcs-en-ciel dans le ciel d'un futur meilleur. La mobilisation et le soutien dont a fait preuve le peuple mauricien pour sauver son île suite à la catastrophe qui a frappé le pays laisse entrevoir un beau présage pour l'avenir. Inutile donc de rappeler l'importance de prendre soin de notre île, et de nos enfants, qui sont l'avenir de ces terres. Ce mois-ci justement, la Gazette leur fait honneur : activités, sports, loisirs, mode, sorties en famille, on vous donne quelques idées pour chérir vos petits trésors.



Fort heureusement, certaines preuves tangibles du passé nous permettent de nous replonger dans l'histoire de Maurice avec plaisir, à l'image de la somptueuse Demeure Saint Antoine, maison coloniale du XIX<sup>e</sup> siècle qui abrite encore de nombreux trésors d'époque. Les propriétaires des lieux permettent aux visiteurs, au cours d'un dîner ou d'une nuitée, de s'échapper lors d'un voyage dans le temps au coeur d'un cadre exceptionnel et authentique.

En parlant d'histoire, le mois de septembre est marqué par une date historique. Le 19 septembre 1933 avait lieu le premier vol reliant Maurice à l'île soeur. Une prouesse technique pour l'époque, réalisée par le pilote réunionnais Maurice Samat, qui aura permis de développer la voie aérienne pour les services postaux. A Mont Choisy, sur la grande plaine bordée de filaos, se trouve aujourd'hui une plaque commémorative, témoignant de cet exploit qui a marqué l'histoire de l'aviation dans l'océan indien.

D'autres encore participent à écrire l'ouvrage qui retracera l'histoire de demain, comme Reef Conservation et ses nombreux projets visant à sensibiliser les futures générations à l'importance de notre environnement. Bis Lamer, une caravane pédagogique et interactive, sillonne les routes mauriciennes pour apporter aux enfants la connaissance du monde marin, car pour le protéger il faut d'abord l'apprivoiser. Tandis que certains se chargent d'offrir un peu de lumière, et l'opportunité d'une vie meilleure à ceux qui n'ont pas la chance d'être nés sous le soleil, à l'image de l'ONG Mo'zar qui offre aux jeunes défavorisés l'apprentissage de la musique. L'île Maurice peut compter sur ces bonnes étoiles qui, sans aucun doute, feront briller le futur de ce beau pays. Après la pluie, le beau temps, non ?

# SOMMAIRE



## En Couverture

Photo: Orchestra

Tenue disponible en novembre dans les boutiques Orchestra (Bagatelle, Flacq, La Croisette)



## ZOOM SUR...

ACTIVITÉS, SORTIES, LOISIRS : LE PLEIN D'IDÉES POUR NOS ENFANTS



## PATRIMOINE

LA DEMEURE SAINT ANTOINE, FIGURE HISTORIQUE DU PATRIMOINE MAURICIEN



## PORTRAIT

PASCAL LAGESSE, UN ARTISTE AUX MULTIPLES FACETTES



## SANTÉ

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT : MAMAN, BÉBÉ ET PLANÈTE EN MEILLEURE SANTÉ



## HISTOIRE

VOL AU-DESSOUS D'UN NID DE COCOS



## DECO

CHAMBRES D'ENFANTS: LES DERNIÈRES TENDANCES SONT CHEZ ORCHESTRA



## SPORT

A MAURICE, LE RUGBY PRÔNE LE VIVRE ENSEMBLE LE RESPECT DE L'AUTRE



Photo non contractuelle

PORCELAIN TILES STANDARD TO EXTRA LARGE FORMAT • PORCELAIN COUNTER TOPS • NATURAL STONE TILES AND CLADDING • QUARTZ BATHTUBS & BASINS

## LA DEMEURE SAINT ANTOINE, FIGURE HISTORIQUE DU PATRIMOINE MAURICIEN

La demeure Saint Antoine, ouverte au grand public depuis 8 ans représente l'un des plus beaux spécimens du patrimoine mauricien du XIX<sup>ème</sup> siècle à Maurice. Située au nord de l'île, tout près de Goodlands, cette majestueuse maison coloniale ne passe pas inaperçue. Fondée en 1830 par Edmond de Chazal, c'est aujourd'hui la famille de Grivel qui en est propriétaire. – *Reza Dulymamode*



La Demeure Saint Antoine est de l'un des vestiges du passé qui ne laisse pas indifférent. Si bien qu'à peine avons-nous pénétré dans l'enceinte du domaine, nous voilà emportés dans un autre temps. Un grand jardin et ses arbres centenaires - banyans et autres flamboyans - nous accueille dignement. A gauche, la Demeure, avec un grand D, imposante bâtisse du XIX<sup>ème</sup> siècle, et son imposante varangue à colonnades, fait merveilleusement bien hommage au style architectural colonial de



l'époque. Des tables y sont minutieusement dressées et installées. Le restaurant "La Salle à Manger" invite à découvrir une cuisine raffinée dans un écrin de porcelaine. En y regardant de plus près, nous pouvons voir que le motif de la Demeure est incrusté dans les assiettes, pour un effet très chic et élégant. On notera que le bâtiment abritant le restaurant et les cuisines est séparé du reste de l'habitation. En effet, il était commun à la période coloniale de séparer les cuisines et la salle à manger du reste du corps de logis. Les maisons étant en bois, cela diminuait les risques d'incendie et évitait la présence de nuisibles. Nous quittons ce premier bâtiment pour rejoindre le suivant. Celui-ci est constitué d'un salon privé, de trois chambres à coucher, d'un autre grand salon, d'une salle de jeux et d'une bibliothèque. Sur les murs, on aperçoit de nombreux tableaux de Malcolm de Chazal - son style est reconnaissable au premier coup d'oeil. A l'extérieur, sous la varangue, des fauteuils invitent à un moment de détente, bercé par le chant des oiseaux.

### L'art de vivre romantique du XIX<sup>ème</sup>

Les chambres ont conservé un style rustique, elles sont le témoin de cet art de vivre romantique du XIX<sup>ème</sup> siècle. Le parquet craque sous nos pieds, les bois sont lustrés à la cire d'abeille



et dégagent une odeur qui accentue le côté vintage des lieux. A la manière d'un hôtel, chaque chambre est rattachée à une salle de bain et les particuliers peuvent y séjourner pour s'offrir un séjour romantique, le temps d'une nuit ou d'un weekend inoubliable, au coeur d'une autre époque. A l'aube, on se réveille avec le chant des oiseaux, et on savoure un petit-déjeuner sous la varangue, accompagné par les doux rayons du soleil matinal.

La bibliothèque, également appelée la salle de Chazal, conserve elle aussi tout ce charme des anciennes maisons coloniales. Aux côtés de vieux livres entassés sur les étagères trônent de nombreuses photos représentant les différentes générations de la famille de Chazal. On peut d'ailleurs apercevoir Malcolm de Chazal sur certains clichés en noir et blanc,

coiffé de son emblématique chapeau. Ici au milieu des tableaux ornant les murs et les divers livres posés çà et là, on se sent ridiculement petit face à tant d'histoire. Un peu plus loin, un fumoir, salle de détente regroupant jeux variés, photos, sculptures et livres. Un lieu où l'on voudrait prolonger encore un peu ce voyage dans le temps. Pour finir, nous voilà de retour au restaurant où nous avons la chance de déguster la savoureuse et authentique cuisine du restaurant sous un beau soleil, accompagné d'une vue splendide sur le jardin.

La Demeure Saint Antoine propose des événements tout au long de l'année. Soirées à thème, concerts, festivals, mais aussi fiançailles, mariages, dîners d'anniversaire, communions, baptêmes et autres, c'est l'endroit idéal pour un événement inoubliable.



## JE CRÉE MON POTAGER AVEC ESPACE MAISON !

Quel plaisir de récolter et de manger les produits de son potager ! Avec ou sans jardin, aménager et cultiver un espace pour vos plantations, c'est possible avec les produits Espace Maison qui permettent de créer son potager avec efficacité. En effet, quand on débute dans le jardinage, on n'a pas forcément tout le nécessaire pour lancer ses cultures : Espace Maison vous y aide !

Quoi de plus délicieux que des légumes frais, des fruits et des fines herbes de son jardin ? C'est une tendance qui se confirme : de plus en plus de Mauriciens décident de créer un potager dans leur cour. Et pourquoi pas vous ?

**Le kit potager à monter soi-même : l'équipement qu'il vous faut !**

Grand jardin, grand balcon ou jardin urbain, tous les espaces peuvent accueillir le kit potager proposé par Espace Maison. Astucieux, pratique, et très facile à monter, il vous permet de cultiver toutes sortes de plantes ou légumes. Et après avoir goûté aux légumes fraîchement cueillis de votre jardin, vous ne pourrez plus vous en passer. Sans compter le plaisir que procure le jardinage... détente, air frais et soleil sont au rendez-vous. Cela permet de s'approprier sa

cour d'une façon nouvelle. Sans compter que vos enfants adoreront sans aucun doute vous aider à cultiver !

### Une activité idéale pour les enfants

Faire un potager avec des jeunes enfants permet non seulement d'aiguiser leurs papilles gustatives en leur proposant plusieurs variétés de fruits et légumes mais aussi de les sensibiliser à la nature et à l'environnement. Dès 5-6 ans, l'enfant est capable de s'occuper de son jardin en autonomie après lui avoir appris les bons gestes. Équipez-le de vêtements et de chaussures destinés aux activités manuelles, mais aussi adaptés aux conditions météo. Il va sans dire qu'il est préférable de leur inculquer les valeurs du jardinage biologique et les éloigner des produits chimiques. Cela tombe bien, Espace Maison propose en magasin du terreau biologique qui garantit la qualité des fruits et légumes cultivés.



### Bien s'équiper

Pour bien cultiver son potager, l'équipement joue un rôle important ! Espace Maison a de quoi vous satisfaire avec sa gamme d'outils jardinage adaptés de la marque Gardena : pelle, râteau, arrosoir, bêche etc. Et pour les pots, l'enseigne dispose d'une toute nouvelle gamme de pots de la marque Elho conçu dans un style contemporain et avec du plastique recyclé.

#### LES MAGASINS ESPACE MAISON



# Terres de Soleil

Morcellement résidentiel  
à Pointe d'Esny  
Accès à la plage et au Beach Club



*Pointe d'Esny*  
LE VILLAGE

Un projet de la Compagnie de Beau Vallon Limitée  
Sales Office Blue Bay, Mauritius  
T +230 630 1000 | E [info@pointedesny-levillage.mu](mailto:info@pointedesny-levillage.mu)  
[www.pointedesny-levillage.mu](http://www.pointedesny-levillage.mu)



## VOL AU-DESSOUS D'UN NID DE COCOS

Le 10 septembre 1933, dans un brouhaha métallique un avion atterrit à Maurice. La première liaison aérienne est établie entre les îles sœurs. Si l'époque est au nazisme en Europe ou au New Deal aux États-Unis, l'heure est à l'aviation dans les Mascareignes. Les bateaux peuvent jeter l'ancre, le courrier sera dorénavant convoyé par les airs. La piste est libre, décollage immédiat. - Franck Lacorre



À Mont Choisy, au nord de l'île Maurice, les roues de la carlingue d'un Potez 43 viennent de toucher le sol. Le pilote réunionnais Maurice Samat et la foule sont en liesse.

Cet avion répondant au doux nom de « *Monique* » vient d'atterrir. Ce monoplane marque un tournant pour enrayer la lenteur maritime. De cette manière, les airs seront la voie privilégiée même si plus de deux heures sont nécessaires à cette traversée. Il y a un aspect Petit Prince dans cette aventure. Saint-Exupéry, lui aussi, livre le courrier par les airs et parcourt le monde entre réalisme et onirisme. Cet auteur français qui écrira qu'« *avec l'avion, nous avons appris la ligne droite* ».

Et pourtant. Ces heures paraissent si longues dans le ciel, l'homme erre sans instrument et pour seul guide boussole et instinct. Parfois,

il devine un bateau de liaison entre les deux îles qui le rassure sur la bonne direction. On se raccroche à si peu de chose une fois dans les airs. L'aéronautique paye ses avancées par un lourd tribut. Les hommes meurent si facilement pour sa gloire. Qu'importe, Maurice Samat s'affranchit des craintes et prie afin que le moteur tienne.

Ce n'est pas la première fois qu'un avion surplombe l'île Maurice. En 1922, le Major Honnet s'était envolé depuis le Gymkhana à Vacoas. Mais le pilote sud-africain n'avait en aucun cas tenté cette traversée si dangereuse.

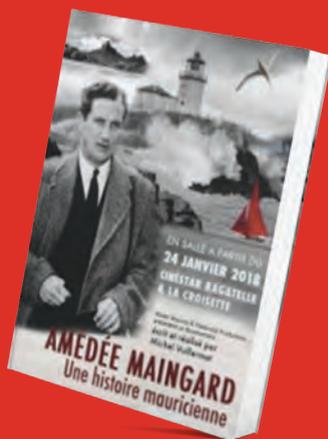
Trois ans après le succès de Samat, en 1936, un vol de France effectuée la première liaison depuis le vieux continent. À présent, l'océan indien est connecté à l'Europe. Mais la petite histoire rejoint la grande. En 1942, l'île du dodo sous colonie britannique est rattrapée par la guerre. Un aérodrome est nécessaire pour la flotte de la Royal Air Force. Ce sera dans le sud du pays, à Plaisance. Le positionnement stratégique de l'île au sein des Mascareignes permet le ravitaillement et une solution de repli pour la patrie de Winston Churchill.

Une fois la guerre achevée, l'aérodrome offre un fort potentiel. C'est la promesse d'un Nouveau Monde, une ouverture sur le globe. Le monde se reconstruit et le transport aérien amoindrit les distances. Courriers, matériaux, matières premières et pourquoi pas des touristes à présent à portée d'hélices. Alors en 1967, la compagnie Air Mauritius voit le jour. Une naissance l'année précédant l'indépendance de l'île. Un homme s'est illustré dans cette expansion hors norme. Un certain Amédée Maingard. Lui, le héros de la Seconde Guerre mondiale, qui avait compris la révolution aérienne dont le tourisme pourrait développer son île natale. C'est ainsi que le « Paille-en-queue » prit son envol. Ainsi prend naissance le logo de la compagnie aérienne et le nom du premier avion de la compagnie mauricienne, l'essor du tourisme est acté. Et si Amédée Maingard est décédé en 1981, son héritage plane toujours.



## VOUS VOULEZ EN SAVOIR PLUS :

Parcourez la grande plaine bordée de filas de Mont Choisy. L'eau azur en toile de fond et imaginez la scène d'antan. Une gigantesque plaque commémorative surplombe le lieu. Par suite, le documentaire de Michel Vuillemermet vous mènera sur les traces du « Paille-en-queue » et du célèbre Amédée Maingard. De l'agent secret au capitaine d'industrie, découvrez une destinée prodigieuse.



## PASCAL LAGESSE, UN ARTISTE AUX MULTIPLES FACETTES

Pascal Lagesse est l'une des figures les plus originales du paysage culturel mauricien. A la fois artiste peintre, photographe, graphiste, écrivain et graveur sur cuivre pour son plaisir, ce quinquagénaire est un artiste à la fois complet et épanoui. Cette année il nous revient avec un premier roman à la fois drôle et décalé sur fond d'enquête policière intitulé *John Berik – Detektiv pu ti dimoun – Cabri C'est fini !* - *Reza Dulymamode*

Personnage à la fois drôle et sympathique, Pascal Lagesse est issu d'une famille d'illustres écrivains, rappelons que sa grand-mère n'était autre qu'une certaine Marcelle Lagesse. Son père Yvan Lagesse écrivait également. Mais le jeune Pascal, effrayé par cette réputation à tenir, a préféré prendre son temps avant de se lancer à son tour dans l'écriture. C'est d'abord en tant que peintre qu'il va s'illustrer.

Ses travaux plus récents tels que ses peintures qui se rapportent au « *zafer* », style coloré et naïf qu'il a lui-même inventé et son roman *John Berik* nous montrent à quel point Pascal déborde de créativité et d'humour. En ce qui concerne ce dernier, il n'hésite d'ailleurs pas à le dire : « *cette histoire c'est avant tout un délire tout droit sorti de mon esprit* ». Un délire dans lequel on se laisse emporter volontiers. A l'image de ses personnages cocasses et dotés de caractéristiques on ne peut plus mauriciennes, nous pouvons retrouver une part de l'auteur en chacun d'eux.

En plus d'avoir une imagination très fertile, Pascal Lagesse est aussi un artiste patient qui n'hésite pas à se faire très discret lorsqu'il en ressent la nécessité, ainsi que de réapparaître le moment voulu tel un personnage de film oublié mais qui a un rôle clé à jouer dans le dénouement de l'histoire. En effet, il impose ses propres règles afin de se défaire de toute pression extérieure et de se concentrer sur l'essentiel. Dans cette démarche, il peut bénéficier du soutien permanent de son épouse Carol Lamport, chanteuse de son métier avec qui il échange régulièrement sur son travail.

Mais Pascal, c'est aussi un artiste consciencieux, engagé et qui aime son pays. D'une part John Berik regorge d'éléments très propres à Maurice dont de nombreux dialogues en créole mauricien. D'autre part, suite au désastre du Wakashio, il a réalisé une peinture qui s'est vendue aux enchères. A cette occasion, tout l'argent recueilli par l'artiste a été reversé à l'ONG Eco Sud qui milite pour la protection de l'environnement.

Il semblerait que Pascal Lagesse n'ait pas fini de nous surprendre...





## FINANCE BILL 2020 : LES NOUVELLES MESURES CONCERNANT LA FISCALITÉ ET LES PERMIS DE RÉSIDENCE À MAURICE ADOPTÉES

Les mesures proposées dans le budget 2020/2021 sont désormais en vigueur suite à l'adoption du Finance Bill 2020 par le Parlement le 4 août 2020. Sakir Babooa, du cabinet des experts comptables AMG Global énumère les principaux changements sur deux aspects importants; la fiscalité et les permis de résidences.

### Amendements fiscaux

- Augmentation des seuils d'exonération des revenus pour les contribuables, comme suit:

Catégorie de contribuables	De (rs)	À (rs)
N'ayant aucune personne à charge	310,000	325,000
Ayant une personne à charge	420,000	435,000
Ayant deux personnes à charge	500,000	515,000
Ayant trois personnes à charge	550,000	600,000
Ayant quatre personnes ou plus à charge	600,000	680,000
A la retraite ou autrement capable n'ayant aucune personne à charge	360,000	375,000
A la retraite ou autrement capable ayant une personne ou plus à charge	470,000	485,000

- Le prélèvement de solidarité passe de 5% à 25% sur le montant excédentaire du revenu imposable et des dividendes perçus par une personne résident à Maurice. Toutefois le prélèvement de solidarité ne devra pas dépasser 10% du revenu net de l'individu.
- Abolition du système 'National Pension Fund' (NPF) et l'introduction d'un système contributif, participatif et collectif, la Contribution Sociale Généralisée (CSG) qui inclura également les travailleurs indépendants et sera effectif à partir du 1er septembre 2020. Les contributions mensuelles seront comme suit :

Salaires mensuels	Contribution d'employé	Contribution d'employeur
50,000 roupies	1.5% du salaire mensuel	3% du salaire mensuel
Plus que 50,000 roupies	3% du salaire mensuel	6% du salaire mensuel

- L'introduction d'un prélèvement sur les entreprises dont le revenu brut dépasse 500 millions de roupies, au taux de:

Secteur d'activité	Taux
Assurance, institutions financières, prestataires de services et sociétés de portefeuille immobilier	0.3% du revenu brut
Tourisme et global business	Exclus
Tous autres secteurs	0.1% du revenu brut

#### • Congé fiscal de 8 ans pour:

1. Les entreprises s'engageant dans l'aquaculture.
2. Les établissements éducatifs qui sont classés parmi les Top 500 mondial
3. Les entreprises s'engageant dans la production des produits nutraceutique et qui ont commencé à opérer après le 4 juin 2020.
4. Les entreprises s'engageant dans la production des produits pharmaceutiques ou high-tech et qui ont commencé à opérer après le 8 juin 2017.

#### Occupation Permit – Investisseur et Professionnel

- Le Work Permit et le Residence Permit ont été combinés en un seul permis.
- La validité d'un Occupation Permit est prolongée à 10 ans renouvelables.
- Le montant minimum d'investissement

pour l'obtention d'un Occupation Permit est réduit de 100 000 USD à 50 000 USD.

- Un professionnel titulaire d'un Occupation Permit a désormais le droit:
  1. d'être actionnaire dans la société ou il est employé à condition qu'il ne soit pas l'actionnaire majoritaire.
  2. d'investir dans une entreprise sans aucune restriction d'actionariat à condition qu'il ne soit pas employé par cette même entreprise, ne reçoive aucun salaire de cette entreprise et ne soit pas impliqué dans la gestion de cette entreprise.
- Le conjoint d'un titulaire d'un Occupation Permit n'a plus besoin d'un permis pour investir ou travailler à Maurice.
- Le titulaire d'un Occupation Permit est maintenant autorisé à faire venir ses parents à Maurice pour y vivre.
- Le titulaire d'un Occupation Permit peut désormais demander un Permanent Residence



Permit pour 20 ans s'il a détenu ce permis pendant trois années consécutives.

### Retraités étrangers titulaires d'un Residence Permit

- La validité du Residence Permit est prolongée à 10 ans renouvelables.
- Un retraité titulaire d'un Residence Permit a désormais le droit d'investir dans une entreprise sans aucune restriction d'actionnariat à condition qu'il ne soit pas employé par cette même entreprise, ne reçoive aucun salaire de cette entreprise et ne soit pas impliqué

dans la gestion de cette entreprise.

- Le titulaire d'un Residence Permit peut désormais demander un Permanent Residence Permit pour 20 ans s'il a détenu ce permis pendant trois années consécutives.

### Permanent Residence Permit

- La durée du Permanent Residence Permit sera portée de 10 à 20 ans.

### Residence Permit dans le cadre des différents régimes immobiliers (IRS, RES, PDS, IHS et Smart City)

- Un non-citoyen mauricien qui a un Residence Permit dans le cadre d'un des différents régimes immobiliers n'a plus besoin d'un Occupation Permit ou d'un Work Permit pour investir et travailler à Maurice.
- Le montant minimum d'investissement pour l'obtention d'un Permanent Residence Permit dans le cadre des différents régimes immobiliers est réduit de 500 000 USD à 375 000 USD.



Article écrit par  
**Sakir Babooa**, du cabinet des  
experts comptables  
AMG Global - Audit Partner  
[www.amgglobal-mu.com](http://www.amgglobal-mu.com)



ZONE SERVICE

LIVRAISON EN 24H

RECOUVREMENT DE LIVRES  
À PARTIR DE RS 40

COMMANDEZ VOS ARTICLES SUR

[www.bureau-vallee.mu](http://www.bureau-vallee.mu)

PAPETERIE · CARTOUCHES · MOBILIER · HIGH-TECH

@bureauvalleemauritius

bureauvallee.mu

268 16 01



## CHAMBRES D'ENFANTS: LES DERNIERES TENDANCES SONT CHEZ ORCHESTRA

Pour transformer la chambre de vos enfants en un univers élégant et magique, Atmosphera Kids s'inspire des dernières tendances avec une collection de meubles et éléments de décoration disponibles dans les magasins Orchestra à La Croisette, Bagatelle Mall et Flacq Retail Park.



# L'HÔTEL 20 DEGRÉS SUD ACCUEILLE À NOUVEAU LE PUBLIC

L'Hôtel 20 Degrés Sud a enfin réouvert ses portes au public. Après trois mois de rénovation, l'établissement affilié au prestigieux réseau Relais & Châteaux a organisé une soirée pour marquer le coup le 8 août dernier. L'occasion de découvrir les nouveautés et changements qui ont été opérés, notamment au niveau du spa avec son hammam, sa piscine et ses trois salles de soins, dont une salle double dédiée aux massages en couple. Les cosmétiques utilisés ont évolué pour se rapprocher du fait maison, du biologique et des produits locaux, comme la vanille, la noix de coco. Côté cuisine, on a pu découvrir ou redécouvrir les talents du chef Sanjeev Purohoo au cours d'un menu dégustation concocté pour l'évènement.

Cette fermeture a aussi été l'occasion de



finaliser l'obtention des standards de la norme ISO 9001 pour laquelle l'hôtel et son équipe travaillaient depuis plusieurs mois, à savoir la réfection des espaces dédiés aux employés, de nouveaux équipements en cuisine, une remise aux normes pour la sécurité et le bien être des équipes et des voyageurs.

Jusqu'au mois de septembre, l'hôtel sera ouvert uniquement du vendredi soir au lundi matin. L'occasion de s'offrir un weekend romantique au coeur de cette ancienne cocoteraie, un véritable havre de paix dans un cadre intimiste.

UNIQUE  
CONCEPT



**Kitchens, Dressings, Placards & Design**

Retrouvez-nous dans l'un de nos deux showrooms :  
The Vale et Phoenix (magasin Homestory)

T (230) 243 99 80 - E [info@uniqueconcept.mu](mailto:info@uniqueconcept.mu) W [www.uniqueconcept.mu](http://www.uniqueconcept.mu)

AU PLUS PROCHE DE VOS ENVIES!

**noite**  
KÜCHEN

**meir.**<sup>®</sup>



## NEXT PRÉSENTE SA NOUVELLE COLLECTION POUR ENFANTS

Des nouveautés sont à découvrir chez Next pour habiller vos enfants. La tendance pour cette collection printemps est aux couleurs, avec des motifs fleuris et fruités, et des coupes hyper tendance. Chemisiers, robes, blouses ou encore combis, il y en a pour tous les goûts, et à petit prix.



# NESTLÉ INNOVE ET NOUS REPLONGE EN ENFANCE AVEC SON NOUVEAU PRODUIT NESTLÉ NESTUM BISCUIT MARIE

Les deux produits phare qui ont accompagné l'enfance de nombreux Mauriciens, Nestlé NESTUM et les biscuits Marie, reviennent dans un nouveau produit savoureux et bon pour la santé : le Nestlé NESTUM Biscuit Marie. « Les céréales Nestlé NESTUM sont consommées depuis des années par des milliers de Mauriciens pour son goût unique. Nous sommes très heureux de lancer une nouvelle saveur - le Nestlé NESTUM Biscuit Marie - qui saura enchanter les papilles des Mauriciens et, surtout, répondre à leurs besoins



nutritionnels. A travers ce nouveau produit, Nestlé réitère son engagement à constamment innover pour offrir des produits sains et de qualité aux Mauriciens, car leur santé nous tient à cœur», souligne Erkan Konak, Cluster Manager de Nestlé Products (Mauritius) Ltd.

Avec une formule unique GrainSmart, ces céréales offrent la combinaison parfaite de goût et de nutriments pour toute la famille, et s'intègrent parfaitement à un petit déjeuner qui permet de bien démarrer la journée. En effet, rappelons qu'il est recommandé de prendre un petit-déjeuner équilibré tous les matins. Avec les céréales Nestlé NESTUM Biscuit Marie, ce repas du matin sera un vrai moment de plaisir à partager en famille !



Leading Specialist in World Famous Brand Sport Shoes & Equipment

SCAN ME

PROUDLY INTRODUCING OUR NEW ONLINE STORE

# allsport.mu



Shop ONLINE NOW and get **10% Off!**



Terms And Conditions Apply

## CONTACT US

- Registered Office:  
37, Labourdonnais, Port - Louis
- (230) 260 4601
- info@allsport.mu
- https://www.facebook.com/Allsport.ltd

... grab all your favourite famous brands and get it delivered at your doorstep ... Stay safe.



## TIMIMI : UN LIVRE D'ÉVEIL FABRIQUÉ À MAURICE POUR STIMULER LES TOUT-PETITS

Lancé en 2019, Timimi est une start-up mauricienne qui confectionne des livres d'éveil à destination des enfants dès la naissance. Nous avons rencontré Lili Ip Kwok Sheung, la fondatrice de la marque.

- Pauline Bouveau

Les "quiet books" Timimi (ou livres d'éveil en Français, Ndlr) sont fabriqués entièrement à la main à Maurice. Nature, My Farm Day, I love to cook, My Sweet Home ... chaque livre a son propre univers, et offre une multitude d'activités aux enfants, de la naissance à 6 ans. Inspiré de la pédagogie Montessori, l'idée est que l'enfant crée son propre jeu avec les outils que propose chaque livre. Concepts de grandeur, motricité fine, découvertes des matières, permanence de l'objet, apprentissage des couleurs et des nombres, coordination... chaque détail est pensé et adapté par Lili Ip Kwok Sheung, créatrice de la marque, et son mari, qui apporte son côté créatif. C'est notamment lui qui développe et pense l'histoire de chaque livre. "A la naissance de ma fille, en 2018, j'ai commencé à m'intéresser à l'éveil des enfants. Je

Les Quiet Books Timimi sont disponibles dans le concept store le Rendez-vous, la librairie Bookcourts, et bientôt le Pop-up Store. Commande possible en ligne et livraison gratuite dans toute l'île : [www.timimishop.com](http://www.timimishop.com). Tarif d'un Quiet Book : à partir de rs 1200

ne voulais pas que ma fille passe trop de temps devant les écrans, et le livre d'éveil m'a paru être une bonne alternative. Il permet à l'enfant de jouer tout en apprenant, à son rythme" explique-t-elle. Ne trouvant pas ce genre de livres à Maurice, elle s'est lancée dans l'aventure en créant Timimi. Un travail titanesque, puisque chaque livre est fait à la main. Lili, qui travaillait alors dans l'entreprise familiale de textile, a réalisé ses premiers prototypes seule. "J'ai mis des semaines à créer le premier livre !", se rappelle-t-elle. Aujourd'hui, elle propose environ 2 à 3 collections par an, et peut compter sur une équipe qui l'aide à la confection de chaque pièce. Il faut dire que chaque livre est fait d'une multitude de petits éléments qu'il faut

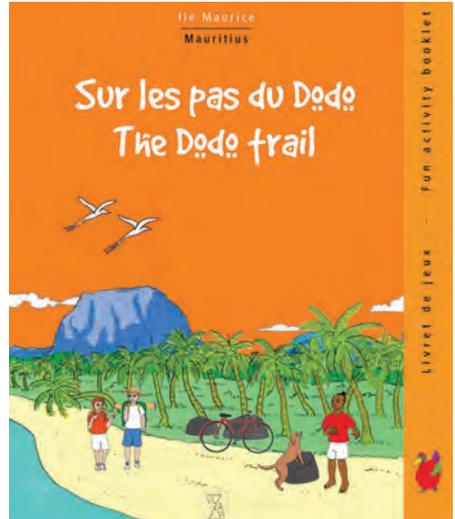
découper et coudre. "Rien n'est collé, chaque pièce du livre est cousu afin que rien ne puisse se décoller" explique la créatrice. En effet, le livre est conçu pour durer malgré les nombreuses manipulations de petites mains indécates. Les livres sont confectionnés en feutrine, une matière facile à laver en surface. Pour les tout-petits en revanche, les livres sont en tissu léger et sont lavables en machine à froid. On adore les jeux qui y sont proposés comme "peek-a-boo", les marionnettes de doigts et les petits objets du quotidien à manipuler : fermeture éclair, scratches, boutons à déplacer... De quoi occuper nos enfants pendant des heures tout en leur proposant d'apprendre de manière ludique et originale.



# TIKOULOU REVIENT DANS UN NOUVEAU LIVRET DE JEUX POUR ENFANTS

Le petit Mauricien préféré des enfants revient Sur les pas du dodo, avec un nouveau livret jeux pour les 08 -12 ans. Tikoulou emène les enfants aux quatre coins de l’île avec des jeux variés : aider une tortue de mer à traverser un labyrinthe à Péreybère, chercher des noms d’arbres au jardin des Pamplemousses, dessiner un voilier ancré dans la rade de Port-Louis, ou encore identifier quelques animaux des Gorges de La Rivière Noire. Chaque double page est illustrée merveilleusement bien par d’Henry Koombes, l’illustrateur de la collection des Aventures de Tikoulou.

On adore également l’imagier trilingue de Tikoulou, un livre aux couleurs de Maurice, publié par les éditions Vizavi et encore une fois joliment illustré par Henry Koombes. Tikoulou accompagne le lecteur à travers 45 catégories dans lesquelles l’enfant découvrira 500 mots en Français, Anglais et Créole. A travers des univers du quotidien, revisités à la sauce mauricienne pour plus d’exotisme, sont illustrés les objets de la maison sans oublier sa varangue et sa cour, ceux de la rue et du marché avec une tente bazar bien remplie, mais aussi à la nature, avec sa faune et sa flore endémiques. L’enfant sera également sensibilisé aux dangers du quotidien avec des termes comme, “ça pique”, “ça brûle” ou



“ça pollue”. Un moyen ludique pour l’enfant qui lui permettra d’explorer le monde qui l’entoure tout en développant son vocabulaire.

## FAMILY FUN DAY : UNE JOURNÉE EN FAMILLE À BALACLAVA

Après le succès rencontré lors de sa première édition, le Family Fun day revient une nouvelle fois le dimanche 13 septembre aux Ruines de BalACLava. Des exposants présenteront à cette occasion leurs produits, comme TiPoule House et ses poulaillers clés en main. Pour les enfants, de nombreuses activités seront proposées : château gonflable, maquillage, promenades à poney. L’occasion d’une sortie en famille au sein d’un lieu magique.





## Entrepreneurs' Breakfast

5 - 12 - 19 et 26 Septembre  
de 08h45 à 10h30

Lieu : Centre de Chirurgie Esthétique de  
l'Océan Indien - Trou aux Biches



## La soirée de la musique

11 septembre  
de 17:00 à 22:00

Lieu : La Palette - Crèche & Ecole alternative  
/ Alternative school & Nursery - Pereybere



## Plant Market

12 septembre  
de 09:00 à 12:00  
Lieu : So'flo, Floréal



## Livre Côté cour, côté jardin

17 septembre

Rencontre avec Franck Lacorre  
de 18:00 à 19:00

Lieu : Institut Français de Maurice



## Hansel and Gretel

19 septembre  
18:30 à 19:30

Lieu : Caudan Arts Centre  
à partir de 5 ans



## Conversation autour de l'art contemporain dans l'océan Indien

24 septembre  
de 17:00 à 19:30

Lieu : Institut Français de Maurice, Rose Hill



## Jamdanlakaz!

30 septembre  
à partir de 20 heures  
Lieu : Lakaz Cascavelle



[www.king-jouet.mu](http://www.king-jouet.mu)

Votre spécialiste jeux et jouets

**LIVRAISON EN 24H**

Grand Baie La Croisette Shopping Mall

Tel: 269 6648

**King**  **Jouet**

 King Jouet MU



## ACTIVITÉS, SORTIES, LOISIRS : LE PLEIN D'IDÉES POUR NOS ENFANTS

Ce mois-ci, place aux enfants ! Certains établissements font leur rentrée scolaire sur l'île en ce mois de septembre et il est temps de se remettre au rythme de nos petits loups. Qu'ils soient bébés aux mains potelées, ou un peu plus grands, curieux de découvrir le monde, nos petits bouts ont de quoi bien remplir nos vies. Mais il n'est pas toujours facile de trouver comment les occuper, et de quoi satisfaire leurs envies d'aventuriers. Au programme de ce dossier, sorties, activités et loisirs... quelques bons plans pour occuper et épanouir nos enfants. - *Pauline Bouveau*

### Des ateliers toute l'année pour occuper nos enfants

De nombreuses écoles ferment leurs portes en début d'après-midi, alors que faire de son enfant lorsqu'on travaille toute la journée ? Certains parents font le choix d'inscrire leurs enfants à des activités extra-scolaires, ce qui leur permet de s'amuser après les cours, tout en ayant une activité essentielle à leur développement. Sport, activité manuelle ou artistique, jeux, éveil musical... on trouve de tout, pour tous les âges et tous les goûts.

A La Palette, école à Pereybere, on propose

des ateliers ludiques pour les enfants après la classe. Ouverts à tous, même si votre enfant n'est pas scolarisé dans l'établissement, les activités sont variées et adaptées à tous les âges à partir de 3 ans : atelier musical, cours de guitare, danse, karaté, yoga... Le programme en détail est consultable sur la page Facebook de La Palette.

**Le Caudan Arts Center** a quant à lui mis en place depuis le mois de septembre des ateliers créatifs pour les enfants âgés de 7 à 11 ans. Pendant deux heures, ils pourront laisser libre court à leur âme d'artistes. Au programme : explication théorique, activités

kinesthésiques et collectives, démonstrations et créations de leurs propres œuvres. Pour réserver, appelez le 52583560 ou envoyez un mail à [designshop@caudanartscentre.com](mailto:designshop@caudanartscentre.com) et [support@caudanartscentre.com](mailto:support@caudanartscentre.com)

Du nouveau à Moka, avec un rendez-vous sportif au cœur de la Smart City, lancé par le collectif Moka'mwad, : le Kids Gym. Cette nouvelle activité gratuite, qui a lieu dans l'**amphithéâtre de Telfair**, est destinée aux enfants âgés de 5 à 13 ans. Sébastien Babakely, coach sportif, anime les séances deux fois par semaine. Le but est d'amener les enfants vers un mode de vie plus sain, tout en favorisant leur développement moteur, sensoriel, affectif et cognitif. Les cours ont lieu les mardis de 16h à 17h pour les enfants de 9 à 13 ans, et les samedis de 9h à 10h30 pour les 5 à 8 ans. Plus d'infos sur [www.mokamwad.mu](http://www.mokamwad.mu)

Au **Hennessy Park Hotel**, des ateliers artistiques sont organisés jusqu'en décembre pour les enfants de 6 à 10 ans. Au programme, peinture ou pâte à modeler, l'occasion de laisser vos petits artistes en herbe exprimer leurs talents. Réservations au 403 7200 ou assist. [hotelmanager@hennessyhotel.com](mailto:hotelmanager@hennessyhotel.com) - Hennessy Park Hotel, 65, Ebene Cybercity, Ebene - Tél : (230) 403 7200 | [www.hennessyhotel.com](http://www.hennessyhotel.com)



Photo: Ecuries de Mon Rocher

L'équitation est un sport qui plaît beaucoup aux enfants, et ce, dès le plus jeune âge. Il permet de découvrir le contact avec l'animal, le respect, et responsabilise l'enfant, tout en l'aidant à développer ses capacités psychomotrices. Au cœur de la Smart City de Beau Plan se trouve un écrin de verdure qui abrite les **Ecuries de Mon Rocher**. Le centre équestre accueille les enfants à partir de l'âge de trois ans pour des initiations à l'équitation pendant les vacances scolaires. Pour les plus grands, des cours sont proposés toute l'année, et dispensent des activités variées : initiation, saut d'obstacles, dressage, voltige, promenades, stages, compétition clubs, nationale et internationale. Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30, le samedi de 7h à 15h - Tel : 245 84 51/5 440 88 87 | Mail : [monrocherstables@gmail.com](mailto:monrocherstables@gmail.com)

## Kids Art Workshop



10h30 – 12h00 avec Charlotte d'Hotman

C'est l'occasion rêvée de laisser les petits artistes explorer leur créativité, créer des souvenirs et même compléter une œuvre d'art!

### Participez à nos prochaines sessions au Hennessy Park Hotel:

Samedi 26 septembre - Peinture  
Samedi 31 octobre - Thème de Divali  
Samedi 28 novembre - Pâte à modeler  
Samedi 19 décembre - Thème de Noël

Réservations au 403 7200 ou [assist.hotelmanager@hennessyhotel.com](mailto:assist.hotelmanager@hennessyhotel.com)  
Hennessy Park Hotel, 65, Ebene Cybercity, Ebene  
Tél : (230) 403 7200 | [www.hennessyhotel.com](http://www.hennessyhotel.com)  
[info@indigohotels.com](mailto:info@indigohotels.com)

**Rs 350**  
PAR ENFANT (6-10 ANS)  
INCLUANT SNACKS



Photo : La Vanille Nature Park

## ESCAPADES EN FAMILLE À TRAVERS L'ÎLE

A Balaclava, dans le Nord, le **Maritim Resort & Spa** offre un cadre de rêve pour les enfants. Au milieu de ruines, à l'abris des banians centenaires, l'endroit est un peu féérique. En famille, il est possible de faire une visite guidée du domaine, à la découverte des ruines datant du 18<sup>ème</sup> siècle, mais également des promenades à poney dans le domaine, du tir à l'arc ou même de la pêche dans la rivière... Les plus petits peuvent aussi profiter d'une grande aire de jeux sécurisée ou aller observer les tortues. Bref, ce site est définitivement le paradis des enfants. Le domaine est ouvert les samedis et dimanches de 9h à 17h. Plus d'infos sur le site [www.maritimresortandspa.mu](http://www.maritimresortandspa.mu)

Photo : Maritim Resort and Spa



**La Vanille Nature Park** est un havre de paix où l'on passe volontiers la journée en famille pour se ressourcer et se reconnecter à la nature. Au milieu d'une nature luxuriante, à l'ombre des bananiers, palmiers et autres bambous géants, on part à la découverte d'une faune et d'une flore préservées. Crocodiles du Nil, tortues géantes d'Aldabra, mais aussi singes, lémuriens ou iguanes... On peut également y faire des balades à poney ou nourrir les animaux. Puis, on s'offre volontiers une pause déjeuner au restaurant Le Crocodile affamé, dans un cadre unique, au milieu des arbres, surplombant le parc. Au menu, des plats à base de crocodile et une cuisine mauricienne et internationale très goûteuse, sans oublier les menus pour enfants. Plus d'infos sur le site [www.lavanille-naturepark.com](http://www.lavanille-naturepark.com)

Pour prendre un bon bol d'air, on ira du côté d'**Ebony Forest**, le parc de conservation et d'écotourisme situé à Chamarel. Au cours d'une randonnée en famille ou d'un safari en jeep, on part pour une visite guidée à travers la forêt d'ébène, à la découverte des espèces



Photo : Casela Nature Park

Photo : Ebony Forest



endémiques de Maurice. On profite de la vue et des panoramas imprenables sur le sud de l'île, et on s'offre un voyage dans le temps au musée Ebony Expérience qui retrace 8 millions d'années d'histoire naturelle. Le top pour une sortie en famille. Plus d'infos sur le site : [www.ebonyforest.com](http://www.ebonyforest.com)

**Casela Nature Parks** fait partie indéniablement des incontournables à voir à Maurice. Que l'on soit touriste ou non, ce parc aux multiples activités fera le bonheur de vos enfants. Safari, marche avec les lions, balade à dos de dromadaire, rencontre avec les rhinocéros, ou encore escalade, tyrolienne, et via ferrata, il y en a pour tous les goûts et tous les âges. C'est aussi l'occasion de découvrir ou redécouvrir certaines espèces endémiques de l'île, au coeur d'un parc naturel abritant une faune et une flore d'exception. Plus d'infos sur le site [www.caselaparks.com](http://www.caselaparks.com)

## COMMENT OCCUPER NOS ENFANTS PENDANT UNE SORTIE SHOPPING ?

Parfois on n'a malheureusement pas d'autre choix que d'emmener ses enfants en bas âge au supermarché. Tout parent sait à quel point ce moment peut s'avérer compliqué. Mais pas de panique, en s'organisant un minimum et en trouvant des endroits kids-friendly, le moment tant redouté peut finalement se passer relativement bien. Ascencia a consacré un article sur son site dans lequel sont donnés 6 conseils à destination des parents pour shopper en toute sérénité. Dans de nombreux malls du groupe, on peut trouver des aires de jeux pour enfants, pour les y laisser pendant que l'on fait ses courses, ou simplement pour leur offrir une pause ludique entre deux virées shopping. A Bagatelle Mall, Doodland fera la joie des enfants avec ses aires de jeux et ses toboggans. Il vous est même possible d'organiser des anniversaires sur place. Le paradis des enfants !

## A LA PLAGE, NOS INDISPENSABLES POUR BÉBÉ

Alors que les beaux jours reviennent, les sorties à la plage sont au programme. Si jouer dans le sable pendant des heures est l'activité favorite de vos petits bouts, il est cependant important de bien s'équiper pour les protéger et de respecter les heures d'exposition au soleil les moins dangereuses. Crème solaire, maillot anti-UV, lunettes de soleil, chapeau, font partie du kit indispensable pour bien protéger la peau fragile de son bébé. Il est important de rappeler qu'avant l'âge de un an, il est fortement déconseillé d'exposer son bébé au soleil, car leur système de défense contre les rayons du soleil est encore immature. Le moindre coup de soleil pourrait avoir de lourdes conséquences. Pour les plus grands aussi, il faut limiter l'exposition aux heures les plus chaudes. Privilégiez les sorties tôt le matin ou en fin d'après-midi.



### Crème solaire "reef safe" KokoDezil

La crème solaire est un indispensable et il ne faut pas hésiter à en remettre régulièrement. Attention cependant de bien choisir une marque respectueuse de la peau de bébé, avec un indice de protection élevé. Favorisez si possible les crèmes solaires qui ne polluent pas les océans. En effet, la plupart des crèmes que l'on trouve dans nos pharmacies sont malheureusement responsables en partie du blanchissement des

coraux dans le lagon. KokoDezil, une marque de produits d'hygiène et de beauté dont nous avons parlé dans notre numéro précédent, fabrique localement des crèmes solaires "reef safe". On vous recommande si vous souhaitez consommer local et écolo. Les produits, 100% naturels, respectent entièrement la peau de bébé.



### Maillots de bain et t-shirt anti UV Hamac

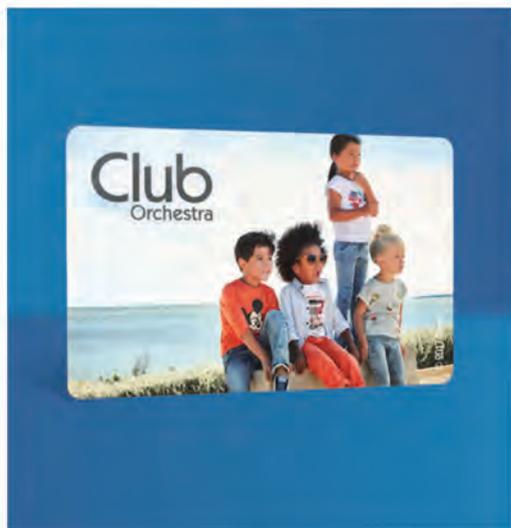
La marque Française Hamac confectionne de magnifiques couches de piscine lavable et t-shirts anti UV. Le *must have* pour protéger son bébé du soleil, tout en l'habillant avec de jolies pièces colorées. On peut les acheter ou les commander sur le site de Smarty Nappy, qui propose également la location et la vente de couches lavables de la marque Hamac. [www.smartynappy.com](http://www.smartynappy.com)



### Helios, les lunettes made in Maurice

Côté lunettes de soleil, on adore la marque mauricienne Helios. En plus d'être tendance, la marque se veut éco-responsable. Pour les bébés, les montures sont pratiques, incassables et équipées d'un élastique qui passe derrière la tête afin d'assurer un bon maintien. On adore la gamme "Razmokat" pour les plus petits. [www.heliospolarized.com](http://www.heliospolarized.com)

# EN ROUTE POUR UN SHOPPING ORCHESTRAORDINAIRE



**-50%** TOUTE L'ANNÉE  
SUR LES VÊTEMENTS

**-30%** TOUTE L'ANNÉE  
SUR LES CHAUSSURES

JUSQU'À  
**-20%\*** TOUTE L'ANNÉE  
SUR LA PUÉRICULTURE

**-10%\*** TOUTE L'ANNÉE  
SUR LES JOUETS



\*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

**ORCHESTRA®**  
MODE ENFANT • MATERNITÉ • PUÉRICULTURE



## JEUX HOME-MADE POUR NOS ENFANTS

Le confinement a fait de certains parents de vrais professionnels des activités manuelles et du DIY (Do It Yourself). Qui n'a pas essayé de fabriquer de la pâte à sel ou de la pâte à modeler maison ? Voici quelques idées pour ceux qui ont envie de mettre la main à la pâte !

### Sable magique

Très facile à faire, ce sable est fait d'ingrédients que tout le monde peut trouver chez soi. Farine et huile, rien de plus simple ! On peut ajouter du colorant alimentaire ou des craies pour ajouter une touche de couleur, et le tour est joué. Résultat garanti pour amuser vos enfants pendant des heures. Notre conseil ? Mettez le sable dans un grand bac ou une bassine en extérieur de sorte à ce que votre enfant puisse jouer sans faire de votre salon une plage de sable !

source : [www.momes.net](http://www.momes.net)

### Ingrédients :

- 7 tasses de farine
- 1 tasse d'huile

### Pâte à modeler maison

La pâte à modeler, c'est l'activité idéale pour les enfants, et pour tous les âges ! Si on peut facilement en trouver dans le commerce, fabriquer sa pâte soi-même permet d'avoir un jeu non-toxique, et économique. Pratique pour les tous-petits qui mettent tout à la bouche, puisque la pâte à modeler maison est sans risque en cas d'ingestion !

### Ingrédients :

- 1 tasse de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1/2 tasse de bicarbonate de soude ou 1 sachet de levure chimique
- 1 cuillère à café d'huile végétale
- 1 tasse d'eau chaude des colorants alimentaires



Yoplait



Un Yoplait chaque jour

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
<b>p</b>	<b>o</b>	<b>u</b>	<b>r</b>			
13	14	15	16	17	18	19
		<b>b</b>	<b>i</b>	<b>e</b>	<b>n</b>	
20	21	22	23	24	25	26
<b>g</b>	<b>r</b>	<b>a</b>	<b>n</b>	<b>d</b>	<b>i</b>	<b>r</b>
27	28	29	30			

 Panagora

Un Yoplait est riche en calcium, élément essentiel pour une bonne croissance.



## SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT : MAMAN, BÉBÉ ET PLANÈTE EN MEILLEURE SANTÉ

Chaque année, l'allaitement est mis à l'honneur durant la semaine mondiale de l'allaitement maternel, du 1er au 5 août. A cette occasion, Welkin Hospital a proposé une vidéo-live sur Facebook le 5 août dernier, animée par le Dr Faeza Soobadar, consultant en pédiatrie et néonatalogie.

La semaine mondiale de l'allaitement, un évènement soutenu par l'Unicef et l'Organisation mondiale de la santé, a pour objectifs de sensibiliser, éduquer la population aux enjeux et aux bienfaits de l'allaitement maternel, et encourager cette pratique à travers le monde. Cette année, elle avait pour thème « *Soutenir l'allaitement maternel pour une planète en meilleure santé* ».

Si l'allaitement maternel est une pratique naturelle, dans le monde, seuls 38% des nourrissons âgés de 0 à 6 mois sont exclusivement allaités, rapporte l'OMS. Manque de connaissances sur le sujet, mauvaises informations, inquiétudes,

peuvent décourager les mamans à se lancer dans l'aventure. Des conseils de la part de professionnels - infirmières, sage-femmes, consultants en lactation - peuvent aider les mères à prendre confiance en elles et se sentir à l'aise avec leur volonté d'allaitement. L'accompagnement et le soutien des mamans et futures mamans sont donc indispensables. Pourquoi encourager l'allaitement maternel à travers le monde ? L'OMS explique que "l'augmentation des taux d'allaitement maternel exclusif pourrait sauver la vie de 820 000 enfants chaque année, générant 302 milliards de dollars de revenus supplémentaires". Un enjeu considérable à l'échelle de l'humanité.

Au cours d'un live Facebook organisé par Welkin Hospital, le Dr Faeza Soobadar, consultant en pédiatrie et néonatalogie a rappelé les bienfaits de l'allaitement maternel pour le bébé : renforcement des défenses immunitaires, protection contre les infections et les allergies, meilleur développement du cerveau, risques d'obésité et de diabète limités... Du côté de la maman, l'allaitement permet notamment de réduire les risques d'hémorragies post-accouchement, et protège la maman des cancers du sein et des ovaires. Il limite aussi les risques de dépression post-partum.

Si l'allaitement maternel protège aussi bien le bébé que la maman, il bénéficie aussi à la planète: le lait maternel étant entièrement naturel, il n'est donc pas toxique pour l'environnement; par ailleurs, il ne produit aucun déchet. La production de lait en poudre, en revanche, génère beaucoup de gaz à effet de serre, explique le Dr Faeza Soobadar.

Par ailleurs, l'allaitement est toujours recommandé pendant la période de pandémie de COVID-19. A ce jour, aucune transmission du virus par le lait maternel n'a été observée, explique le site web de l'Unicef. Une maman ayant contracté le virus peut poursuivre son allaitement en prenant les précautions nécessaires: port du masque, lavage et désinfection des mains et des surfaces.



CENTRE DE CHIRURGIE  
**ESTHETIQUE**  
DE L'OCEAN INDIEN  
CHEVEUX - DENTAIRE - PLASTIQUE

Retrouvez le sourire

Jusqu'à

**-35%**

de remise sur l'ensemble de nos  
prestations selon la nature des  
interventions jusqu'au 30 Septembre

**Cim finance** ➤➤

Bénéficier de facilités de paiement  
avec notre partenaire



*Nos pôles d'expertises*  
au service de votre beauté

#### **GREFFE DE CHEVEUX**

**BÉNÉFICIEZ de 35%  
de RÉDUCTION**

sur votre intervention et sur  
vos traitements anti-chute  
pour Septembre.

Retrouvez vos cheveux en  
une demi-journée avec la  
FUE Density®, sans douleur,  
sans cicatrice et sans  
oedème.

#### **SOINS DENTAIRES**

En plus des soins et  
chirurgies dentaires plus  
complexes, le Centre de  
Chirurgie Esthétique vous  
propose **aussi des soins  
dentaires classiques.**

- > Détartrage
- > Extraction dent de sagesse
- > Séance hygiénistes
- > Soins de caries
- > Soins de gencives
- > Blanchiment
- > Services a la carte

#### **CHIRURGIE ESTHÉTIQUE**

##### **Le Corps**

- > Lipoaspiration  
( pour enlever l'excès de graisse )
- > Lipofilling  
( pour sculpter votre corps )
- > Plastie abdominale  
( pour enlever l'excès de peau sur  
le ventre )
- > La Chirurgie Intime  
( pour les hommes et les femmes )

##### **Le Buste**

- > Augmentation mammaire
- > Réduction mammaire
- > Lifting des seins
- > Gynécomastie  
(excès de glande mammaire  
chez les hommes)

##### **Le Visage**

- > Blépharoplastie  
(Chirurgie des paupières )
- > Otoplastie  
(Chirurgie des oreilles décollées )
- > Rhinoplastie
- > Lifting du visage

Votre spécialiste en Greffe de cheveux, Soins dentaires & Chirurgie esthétique

**www.esthetique.mu - Tel. 265 50 50**

## HENNESSY PARK HOTEL: NOUVELLE CARTE "HEALTHY" POUR LE RESTAURANT GRAIN D'SEL

En plein coeur de la cybercité d'Ebène, Le Hennessy Park Hotel est une destination incontournable à Maurice. Ses restaurants offrent aux visiteurs une pause culinaire avec des menus régulièrement mis au goût du jour. C'est le cas du restaurant Grain d'SEL qui propose une nouvelle carte dans laquelle l'accent est mis sur une nourriture saine et gourmande.

Le Grain d'SEL est l'endroit idéal pour s'offrir une pause déjeuner entre deux rendez-vous d'affaires dans la cybercité d'Ebène. Le Chef Thierry St Mart a développé une nouvelle carte, plus "healthy" mais toujours gourmande, en surfant sur la nouvelle tendance des bowls et des rolls. Poissons, viandes, tofu, sans gluten ou sans lactose, ces menus sont adaptés aux restrictions alimentaires et aux goûts de chacun. Et qui dit "healthy" ne veut pas dire fade ou sans intérêt, puisque le Chef parvient à nous surprendre avec des assaisonnements parfaitement maîtrisés qui permettent de



sublimer chaque composition. Les assiettes sont aussi jolies que gourmandes, sans oublier le plus important : les qualités nutritives. "Chaque plat est composé de manière équilibrée afin que l'on retrouve tous les éléments nutritifs dont nous avons besoin lors d'un repas : protéine, féculent, super aliment (graines germées, baies, soja...), légumes..." explique Julien Glannes, Directeur Général du Hennessy Park Hotel, venu nous présenter cette nouvelle carte aux côtés du Chef Thierry St Mart. L'un des best-sellers est le bowl de thon mi-cuit sur ses nouilles soba 100% sarrasin, un vrai régal. Quant au rolls, on se régale avec du magret de canard ou encore des noix de saint-jacques, le tout roulé dans de délicieuses feuilles de riz et garni de légumes. Si la carte s'est mise au vert, la patte du Chef se retrouve encore dans chaque plat: "Nous avons conservé cet esprit d'une cuisine moderne et moléculaire, tout en proposant des menus équilibrés", raconte le Chef Thierry St Mart. Mention spéciale aussi pour les desserts, comme la tarte au citron ou la panna cotta, déclinés sous forme de bowls et rolls.



## Zen et bien-être chez | Spa Fitness & Wellness Club



Pour embellir votre quotidien et vous embellir au quotidien, nous proposons des soins du visage, du corps, des pédicures et manucures, des épilations, ainsi que des soins pour les ados.

### Massage à l'huile de Coco

Rs 1,200/personne - 60 mins

Inclus: hammam/sauna/hydropool et infusion  
Offre valable jusqu'au 31 décembre 2020

Réservations sur le 202 4920



Horaires  
Mardi au vendredi - 9h à 19h  
Samedi & dimanche - 9h à 17h

Le Sulfren Hôtel & Marina  
Caudan Waterfront, Port-Louis, Maurice  
T +230 202 4920  
lesulfrenhotel@ispaclub.com

Hennessy Park Hotel  
65, Ebène Cybercity, Ebène, Maurice  
T +230 403 7294  
hennessyhotel@ispaclub.com

The Address Boutique Hotel  
Port Chamblay, Terre Rouge, Maurice  
T +230 405 3020  
addressboutiquehotel@ispaclub.com

## SALON DU CHOCOLAT : NESTLÉ MET SES CHOCOLATS DUTY FREE SUR LE MARCHÉ

A l'occasion du Salon du chocolat qui s'est tenu le 19 et 20 août dernier à la Maison Eureka organisé par Nestlé, la marque a pu présenter aux professionnels ses dernières nouveautés. Le chef pâtissier Patrick Vitry a animé le volet gourmand du salon, au cours duquel les visiteurs ont notamment pu s'initier à l'art de déguster le chocolat. Nestlé a présenté sa gamme de chocolats de fin d'année mais également ses chocolats duty free. Faute de pouvoir voyager, la filiale mauricienne du leader mondial de la santé et du bien-être propose temporairement sa gamme de Travel Chocolates à travers les commerçants locaux. L'idée est de faire découvrir ces produits premium sur le circuit traditionnel et faire profiter au maximum le grand public. Les consommateurs pourront ainsi trouver dans



Erkan Konak, Cluster Manager de Nestlé Products Mauritius Ltd, et Patrick Vitry, chef pâtissier

les supermarchés un grand choix de chocolats haut de gamme à des prix abordables. « Même si la pandémie de la Covid-19 est sous contrôle à Maurice, la frustration de ne pouvoir voyager depuis si longtemps est compréhensible, surtout lorsqu'on ne rate jamais un passage par la boutique hors-tax », soutient Erkan Konak, Cluster Manager de Nestlé Products Mauritius Ltd.



la vanille  
NATURE PARK  
EST. 1996

Safe  
travels

Open on Mondays, Fridays, Weekends and Public Holidays  
**Enjoy our Offers**

Adult entrance: Rs 280 – includes Rs 200 gift voucher \*

Child entrance: Rs 140 – includes Rs 100 gift voucher\*

\*to be redeemed on the day inside the park (restaurant, shop, photos and activities) | Validity 30 September 2020

Terms & Conditions Apply | T: 62625 03 | lavanille-naturepark.com

## 20 DEGRES SUD

Une expérience de découverte et de plaisir, digne de tous les sens. La cuisine est dirigée par le talentueux chef mauricien Sanjeev Purahoo, qui propose des saveurs pour tous les goûts, toutes les humeurs et toutes les occasions.

### Gaspacho de Tomate et pastèque, neige d'huile d'olive.

Pour 4 Personnes

#### PRÉPARATION :

##### Tomate :

Faire bouillir 200 g de tomate

Emonder les tomates

Enlever les pepins

Réserver

##### Pastèque :

Couper en morceau 160 g de pastèque

Enlever les pepins

Réserver

##### Poivron Rouge :

Couper en morceau 40 g de poivron rouge

Enlever les pepin

Réserver

##### Macération :

Laisser macérer les tomates, les pastèques, les poivrons rouge dans l'huile d'olive pendant 12 h.

##### Blend :

Ecraser les ingrédients préalablement macérer dans le blender,

##### Rajouter

15 g d'ail

40 g de bâton de céleri

20 g de concombre vert

45 cl de Ketchup

12 cl de vinaigre de xérès

Sel

Tabasco

##### Décor :

Chips de Bacon (Optionnelle)

Neige d'huile d'olive (Mélanger 50 gms d'huile d'olive à 25 g de poudre de lécithine)

Dés de tomate

Brunoise de concombre

Crouton de pain doré

##### Dressage d'assiette :

Disposer le gaspacho dans une assiette creuse

Ajouter les dés de tomate

Ajouter les brunnoises de concombre

Disposer la neige d'huile d'olive

Disposer les chips de bacon (Optionnelle)

Et finir par un filet d'huile d'olive.





# ANNO FAMILY BARBECUE

EVERY SUNDAY FROM 12:30 TO 15:00



**Rs 1,290\* per adult**

50% for children under 12 years old

Includes: salad bar, BBQ with freshly grilled meats & burgers, side dishes & buffet dessert

**FREE:** Outdoor Games • Kids Playground • Giant Tortoises Park • Animal Farm

**PAYABLE:** Pony rides • Archery



Turtle Bay, Balaclava, Mauritius  
 Pre-booking required on:  
 E: [info.mau@maritim.com](mailto:info.mau@maritim.com)  
 T. 204 1000/1036 | M. 5 943 7014

1743  
**ANNO**





## SOIN DU VISAGE ET DÉTENTE AU MYSPA DE BEAU PLAN

S'offrir un moment de relaxation, une heure rien que pour soi, de temps en temps, ça fait du bien. On a eu envie de tester un endroit idyllique qui vient d'ouvrir ses portes, My Spa, à Beau Plan. L'institut de beauté propose des soins visage et corps, épilation, manucure, pédicure et coiffure, et une belle palette de massages. - *Pauline Bouveau*

Le lieu est isolé, loin de l'agitation des villes et des routes, au coeur d'une ancienne propriété sucrière. L'institut apparaît timidement, caché sous des arbres centenaires, à l'abris des regards. On vient profiter du calme, et s'offrir un moment de plénitude. On m'accueille avec une serviette chaude et une boisson "détox", une petite attention que je savoure avec plaisir. J'ai opté, sur recommandations de Valérie Imbert Kerambrun, responsable de l'institut, pour un soin du visage avec la gamme de produits de la marque Guinot, numéro un des marques de cosmétiques en cabine en France. Une consultation personnalisée permet de choisir le soin adapté au type de peau de chaque client. C'est donc le soin "Hydradermie jeunesse" qui m'a été proposé, un soin du visage de soixante minutes, selon le protocole Guinot. Ce soin a pour but de m'offrir une peau de bébé, grâce à une méthode brevetée permettant de recréer de l'énergie cellulaire de la peau plus jeune. Adieu cernes, poches, et rides disgracieuses.

Reena, l'esthéticienne qui

s'occupe de moi, commence par m'expliquer les étapes de ce soin : d'abord, on fait un nettoyage complet du visage pour permettre à la peau de respirer et d'être plus réceptive aux produits de soin. Ensuite, place à "l'ionisation dynamique". Reena utilise des outils ressemblant à des rouleaux qui permettent de faciliter la diffusion du sérum dans les cellules de la peau. Vient enfin la phase "electrode thermique", qui permet de stimuler l'activité cellulaire grâce à la chaleur. On sent de légers picotements sur le visage, avec une sensation de chaleur. Si l'effet n'est pas des plus agréables, on ne sent en aucun cas de vraie douleur. Et on est vite réconfortés avec un massage pour finir en beauté

ce soin jeunesse. Je savoure ce moment de détente ultime, en me laissant aller dans un demi-sommeil, avant de reprendre petit à petit mes esprits. Dans le miroir, j'ai meilleur mine, je paraîs moins fatiguée et mon visage est repulpé. Pour un effet durable il est conseillé de faire une cure de trois séances, avec un soin par semaine pendant trois semaines.



# The Tiguan R-Line is back.



Non-contractual photo

LIMITED EDITION

Equipped with intelligent technologies including 8" Touch Screen with 8 Speakers, Daytime Running Lights + Dynamic Cornering System, multi-function Steering Wheel with Paddle Shifts and rearview camera. Your Tiguan R-line supports you even in critical driving situations leaving you calm and confident behind the wheel.

**Enjoy our exclusive offer on the Tiguan R-Line as from Rs 2,299,000\***

Visit us at the Volkswagen Showroom at Pailles or call on 286 9191.

\*Price on road excluding insurance, including VAT.



Motorway M1, Pailles | T: (230) 286 9191

Email: [cfaomauritius@cfao.com](mailto:cfaomauritius@cfao.com) | [f](#) Volkswagen Mauritius

## LE CAUDAN ARTS CENTRE : LEVER DE RIDEAU SUR LA SCÈNE DE LA CULTURE PORT-LOUISIENNE

Le 14 août dernier, la Chambre de commerce et d'industrie France Maurice (CCI) proposait à quelques chanceux une visite inédite dans les coulisses du Caudan Arts Centre, lieu où se mêlent art et créativité dans la bonne humeur. La Gazette vous emmène aujourd'hui à la découverte de ce site pleinement dédié à la culture. – *Reza Dulymamode*

Nous nous retrouvons dans le hall du Caudan Arts Centre en compagnie de Ashish et Caroline qui seront nos guides durant cette visite. Une fois les présentations faites et tous les invités présents, nous nous dirigeons au premier étage. Ashish en chef de meute nous parle de l'architecture du bâtiment désigné par le Japonais Miko Jiro. Le modèle circulaire semble être récurrent dans le travail du maître qui y associait une forme de rassemblement collectif.

Nous nous rendons ensuite sur scène on

nous retrouvons, Elodie, Daryl et Kushal qui forment l'équipe technique du Caudan Arts Centre. Le fait de se retrouver sur scène nous offre une autre perspective que celle à laquelle nous sommes habitués en tant que simples spectateurs. A l'image de Yusoof Elahee et de sa troupe qui sont en train de répéter une pièce, nous avons une vue de l'ensemble de la salle. Ashish et Kushal nous précisent que celle-ci a été conçue pour que les pièces de théâtre puissent être jouées sans micros, une prouesse





technique inédite à Maurice. Ainsi on retrouve plusieurs panneaux acoustiques sur les murs. Le bois est aussi très présent dans la salle car ce matériel est réflecteur de son. Tout en haut se trouve une salle de contrôle qui permet de gérer le son et la lumière. La salle comprend 431 places assises. La climatisation passe par le sol, ce qui permet ne de pas altérer le son provenant de la scène.

Retour derrière la scène, Ashish nous fait découvrir l'un des atouts du Caudan Arts Centre, il s'agit d'un système de barres. Celles-ci peuvent être hissées vers le haut ou vers le bas et sont utilisées pour l'aménagement des différents décors utilisés au cours des spectacles. Chacune d'elles est numérotée et l'équipe technique se charge de les mettre place.

Alors que nous quittons la scène, l'équipe nous révèle deux nouvelles surprises. A l'arrière se trouve un énorme ascenseur capable de contenir une voiture. Les différents décors peuvent ainsi être transportés plus facilement du rez-de-chaussée jusqu'à la scène. Kushal nous présente ensuite un grand piano de concert de la marque Steinway & Sons. Ce petit bijoux de grande valeur est conservé dans une salle

spéciale où la température est minutieusement contrôlée. Le piano est accessible aux musiciens qui souhaitent l'utiliser sur scène.

Nous changeons à présent de cadre en allant à la découverte des loges. Modernes et équipées, certaines d'entre elles offrent une vue sur le métro. Les artistes ont accès à une douche et un espace pour se maquiller, ainsi qu'à une salle de répétition.

Le Caudan Arts Centre semble être un vrai labyrinthe et nous avons la chance d'avoir en notre compagnie des guides qui connaissent parfaitement les lieux. Un système d'appareils interconnectés permet de contrôler la musique dans chaque espace du bâtiment. La salle des machines comprend toute l'installation qui facilite le transport du son. Pas moins de 68 kilomètres de câbles sont contenus dans cette salle.

Nous terminons notre visite sur la terrasse de l'Entracte, bar restaurant du Caudan Arts Centre, autour d'un café. La conclusion de cette visite, c'est que ce lieu incarne le renouveau artistique et culturel à Maurice. Avec une programmation aussi riche et complète, une équipe professionnelle et dédiée, l'avenir de la culture est assurément entre de bonnes mains.



#SOVNOULAGON :

## APRÈS LE NAUFRAGE DU WAKASHIO, LES CITOYENS MAURICIENS SE MOBILISENT POUR SAUVER LEUR ÎLE

La catastrophe tant redoutée a malheureusement fini par arriver. Le Wakashio, navire japonais, s'est échoué le 25 juillet sur le récif au sud-est de l'île. Des tonnes d'hydrocarbures se sont échappées de la coque du vraquier fissurée, laissant voir des images de désolation dans le plus beau lagon de Maurice. Si le gouvernement a été fortement critiqué pour son manque de réactivité face à la situation, les Mauriciens ont fait preuve d'une solidarité incroyable. Ils ont été nombreux à agir, chacun à leur manière, pour sauver leur lagon et limiter les dégâts d'une telle catastrophe environnementale. - *Pauline Bouveau*

Pointe d'Esny et son lagon turquoise est connue pour être l'un des plus beaux endroits de Maurice, un écrin naturel protégé abritant un écosystème fragile. Le naufrage du Wakashio a touché tous les Mauriciens, pour qui leur île, sur terre comme sur la mer, est ce qu'il y a de plus précieux. Certains sont restés sans voix face au triste spectacle de la marée noire se propageant jusque sur les côtes, sur les plages, dans les mangroves, et fonçant droit sur l'île aux Aigrettes, en plein coeur de la réserve du

parc marin de Blue Bay. Les hydrocarbures sont une réelle menace pour tout l'écosystème du lagon mauricien, car ces substances chimiques sont extrêmement toxiques pour la faune et la flore, dont la mangrove et les récifs coralliens.

Heureusement, de cette catastrophe nous retiendrons surtout la mobilisation du peuple mauricien. Citoyens, riverains, pêcheurs, organisations, collectifs ou entreprises privées, tous ont mis la main à la pâte. Déterminés et motivés plus que jamais à sauver leur lagon,

le hashtag #SovNouLagon était lancé sur les réseaux sociaux, encourageant chacun à faire un geste. Tout le monde semble s'être senti concerné par cette tâche : *“ça me semble normal d'aider les ONG dans une telle crise écologique. Nous habitons sur une île, notre lagon, sa faune et sa flore, c'est précieux pour l'économie du pays, et pour les prochaines générations”*, raconte Stéphanie, une habitante de Pointe d'Esny.

En seulement quelques jours, plusieurs kilomètres de booms ont été fabriqués par les bénévoles à travers l'île. A Bagatelle Mall, c'était l'effervescence lors de notre passage dans ce centre accueillant les volontaires. Ils étaient plusieurs centaines à venir coudre chaque jour des boudins faits de paille et de bouteilles en plastique qui permettent d'absorber les hydrocarbures déversés dans le lagon. *“Nous suivons les instructions données par les ONG sur le terrain, notamment Eco-sud, afin de savoir comment fabriquer les booms. Les bénévoles sont briefés à leur arrivée avant de se mettre en place sur les différents postes nécessaires à la confection des booms”*, explique Kitty Lim Ka Lan Saverthiar, coordinatrice de la plateforme Moka Mwad, qui faisait partie de l'organisation de cette action à Bagatelle.

A Pointe d'Esny, habitants et pêcheurs se sont mêlés à cet élan national. *“Certains ont même utilisé leur propre bateau pour aller aider dans la lagon”*, raconte Diane Desmarais, habitante de Pointe d'Esny et volontaire pour l'association Eco-sud.

Les acteurs économiques de l'île se sont aussi retroussés les manches en participant activement aux actions menées, en récoltant des fonds ou en proposant une aide humaine et logistique. Anahita a fait partie de cette action collective, aux côtés d'autres hôtels et groupes hôteliers de l'est de Maurice : *“Des moyens humains et logistiques d'Anahita, avec ses entités et ses partenaires, Anahita Golf & Spa Resort, Four Seasons, Anahita Golf Club, Ile aux Cerfs et Shangri-la, ont été déployés en proposant d'utiliser l'héliport comme zone de fabrication des*



*boudins flottants”*, nous explique Dominique Di Daniel, le Directeur Général d'Anahita Golf & Spa Resort. Une mobilisation nationale qui ne l'étonne pas : *“je n'avais pas vraiment de doute sur la capacité du peuple mauricien à se mobiliser pour une telle cause. La mer, le lagon, la préservation de ce qui fait la richesse de ce pays, sont des motivations naturelles chez les mauriciens qui sont très attachés à leur île”*.

## MO'ZAR, DE ROCHES-BOIS À LA CONQUÊTE DU MONDE

**L'ONG Mo'Zar fondée en 1996 par José Thérèse, Lindsay Morvan et Marcel Poinen en plein cœur du village de Roches-Bois est devenue depuis sa création une machine à former des musiciens de talent. Pour la plupart, ceux-ci sont issus de milieux défavorisés, ce qui ne les empêche pas pour autant de figurer parmi les meilleurs musiciens du pays. Retour sur cette organisation unique en son genre.**

- Reza Dulymamode

José Thérèse avait le rêve de donner une nouvelle chance aux enfants de son village à qui l'école n'avait pas réussi. Ce musicien de renom s'est rendu à Maurice en vacances. Celles-ci se sont prolongées lorsqu'on lui a proposé de monter un projet visant à former les jeunes de Roches-Bois à la musique. Alors qu'il est accompagné de Lindsay Morvan et de Marcel Poinen dans la création du projet, c'est en solitaire qu'il va se charger de sa mise en place. Débute alors l'aventure Mo'Zar. Afin d'éviter que les jeunes de Roches-Bois ne se retrouvent face à eux-mêmes, cet homme au grand cœur les a pris sous son aile. Seul, il leur a apporté tout son

savoir afin d'en faire des musiciens de haut niveau. Mais malheureusement, le mentor des Momos, comme ils se font appeler, s'en est allé brutalement. Après un moment de flottement, l'aventure a pourtant repris de plus belle. C'est Valérie Lemaire, amie proche de José Thérèse qui a repris le flambeau. Afin d'apporter du sang neuf, cette grande amatrice jazz s'entoure d'une équipe d'enseignants de luxe qui va accompagner les élèves dans leur évolution.

Les résultats obtenus par les élèves de Mo'Zar aux examens d'entrée des grandes écoles de musique internationales sont bien souvent remarquables. Ainsi des enfants de Roches-Bois se retrouvent à étudier au Berklee College of Music de Boston et à jouer sur différentes scènes internationales (Brésil, Etats-Unis, Italie, Cuba).

Mais Mo'Zar, ce n'est pas que de la musique. Valérie Lemaire le dit elle-même : « il y a toute une dimension sociale dans ce projet ». En effet le personnel de Mo'Zar ne se contente pas de donner des cours de musique aux jeunes, elle les accompagne dans leur vie de tous les jours. Plutôt qu'une école, Mo'Zar peut être considérée comme une grande famille de passionnés. Les cours y sont gratuits et les enfants choisissent eux-mêmes l'instrument qu'ils souhaitent pratiquer. 25 ans plus tard, le rêve de José Thérèse semble plus que jamais d'actualité.





## LE GROUPE MONT CHOISY REDESSINE LE NORD DE L'ÎLE

Le boulevard de Mont Choisy a été inauguré en grandes pompes ce mercredi 26 août, en présence du Premier ministre, Pravin Kumar Jugnauth, invité d'honneur de cet événement. Ce boulevard s'inscrit dans le projet de Smart city de Mont Choisy, projet porté par le Groupe Mont Choisy.

Mont Choisy La Destination viendra valoriser le nord de l'île, en la transformant en une « *once in a lifestyle destination* ». Sur une superficie de 223 hectares, cette ville du futur abritera une multitude d'offres résidentielles, commerciales et de nombreuses activités et loisirs. Divers espaces sont prévus au sein de cette nouvelle smart city, dont le Mont Choisy Leisure & Wellness Club, équipé d'infrastructures telles qu'un hammam, un sauna, une gym entièrement équipée, des courts de tennis, une piscine spécialement conçue pour l'aquagym ainsi qu'une aire de jeux pour les enfants. Le Lifestyle hub sera une place centrale où résidents de la ville et habitants de la région pourront se rencontrer et se réunir dans un cadre verdoyant. Divers événements y auront lieu, faisant ainsi de cet espace un lieu de vie à part entière. D'autres pôles sont ainsi prévus sur ce projet pharaonique prévu pour les 25 prochaines années, comme un Centre for Sporting Excellence, un Education Hub ou encore un Business Park.

*"Forte de ses 200 ans d'existence, l'entreprise*



*nourrit de belles ambitions non seulement pour elle mais aussi et surtout pour les habitants de la région, avec qui des liens solides se sont noués au fil des générations. Grâce à notre vision à long terme, nous allons donner de la valeur à cette région à travers un développement infrastructurel de grande ampleur »,* a soutenu Vincent Rogers, président du Conseil d'administration du Groupe Mont Choisy.

## BIS LAMER, LE PROJET D'ÉDUCATION MOBILE DE REEF CONSERVATION SENSIBILISE À LA PROTECTION DU MONDE MARIN



Le naufrage du Wakashio et les conséquences qui en découlent sur notre littoral nous rappellent l'importance de préserver les écosystèmes fragiles qui évoluent dans le lagon mauricien. Bis Lamer, un projet de l'ONG Reef Conservation financé par Rogers Fondation, oeuvre pour sensibiliser la population au monde marin qui les entoure, et à l'importance de ce dernier pour l'équilibre de l'île. - Pauline Bouveau

Depuis 2014, la caravane Bis Lamer sillonne les routes mauriciennes à la rencontre des populations dans les écoles, les entreprises, les centres commerciaux, mais aussi sur les plages. Les touristes sont en effet aussi concernés par cette sensibilisation. L'unité mobile d'éducation participe également à des campagnes nationales afin de sensibiliser sur le changement climatique. Maquettes 3D, microscopes, jeux à thème, herbiers... le véhicule est équipé de matériel développé par Reef Conservation permettant d'appuyer la sensibilisation, et de rendre le sujet plus ludique auprès des plus jeunes. "Nous travaillons à 80% avec des écoles", explique Sameer Kaudeer, responsable éducation et formation. "Notre objectif, au-delà de la sensibilisation et l'éducation que nous faisons, est d'amener les gens à réfléchir à l'impact que l'être humain a sur le milieu marin. Au quotidien, quels gestes peuvent-il faire pour limiter cet impact ?" ajoutait-il. La gestion des déchets fait par exemple partie des thématiques abordées.

Bis Lamer s'inscrit dans l'un des nombreux projets menés par Reef Conservation, qui oeuvre pour la conservation et la restauration de l'environnement marin mauricien à travers

la recherche, l'éducation et la formation. "Il est important d'intégrer les communautés dans chaque projet que mène Reef Conservation, souligne Sameer Kaudeer. Nous travaillons beaucoup avec les pêcheurs en essayant de les sensibiliser sur les différentes problématiques qui les concernent." Reef Conservation a d'ailleurs vu le jour en 2004 avec un projet consistant à installer des bouées d'amarrage sur lesquelles les pêcheurs peuvent amarrer leurs bateaux. Cela leur évite de jeter leur ancre dans le récif, un geste qui a de lourdes conséquences sur les animaux et végétaux présents dans le lagon. L'ONG a également créé un sentier sous-marin dans le secteur de Anse

la Raie. Si cette zone protégée est interdite à la pêche afin de limiter la dégradation du récif corallien, les pêcheurs peuvent cependant, après avoir suivi une formation, emmener touristes et locaux sur place. Sous l'eau, des panneaux didactiques ont été aménagés sur ce parcours de 250 mètres qui a pour but de faire découvrir le monde marin. A travers chacun de ces projets, Reef Conservation fait prendre conscience à chacun qu'il existe un monde sous l'eau et que le respect de ce dernier est la responsabilité de tous.



# APPLICATIONS MOBILES ET OBJETS CONNECTÉS : TOUS POUR LES ENFANTS !

La technologie s'immisce-t-elle dans la vie des enfants ? La réponse est positive, cependant, elle peut parfois venir en aide aux parents soucieux du bien-être général de leurs têtes blondes. Voici notre sélection d'applications mobiles et d'objets connectés pour les plus jeunes !

## PlannyMeal



### Notre top 3 des applications mobiles

Trois applications mobiles utiles pour les parents :

**L'Aventure du Sucre** : le musée phare situé à Pamplemousse possède sa propre application mobile. À utiliser lors de vos visites de cette ancienne usine sucrière pour parcourir les lieux en toute autonomie, grâce aux textes, audios et vidéos. Rendez la dégustation de sucre brun ludique grâce aux explications fournies !

**PlannyMean - Liste de courses** : entre l'école, le travail, les devoirs, les activités, difficile parfois d'organiser correctement les repas et surtout les listes de courses. L'application mobile PlannyMean a été spécialement conçue pour aider à planifier des repas équilibrés qui plairont à tous, y compris aux enfants.

**Open Food Facts** : devant la multitude de choix et d'informations, il est difficile de choisir

les meilleurs produits alimentaires, adaptés à ses enfants. L'application Open Food Facts permet de décrypter les étiquettes en scannant simplement le code-barre de plus d'un million de produits alimentaires !

### Et le top 3 des objets connectés

Trois objets connectés pour faciliter le quotidien, éveiller, amuser

**Le patch Tucky** : surveillez votre enfant malade sans avoir à le réveiller toutes les heures. Le patch Tucky, conçu en France et certifié, se place sous l'aisselle sans gêner l'enfant, afin de suivre l'évolution de sa température en continu. En cas de poussée de fièvre, cet objet connecté malin vous prévient sur votre smartphone !

**Weenect Kids** : si vos enfants sont suffisamment autonomes pour prendre le bus, aller seuls à l'école, se rendre à leurs activités sans l'accompagnement d'un adulte, cette balise peut se révéler particulièrement pratique grâce à son bouton d'alerte et sa fonction GPS. Livrée avec une application, Weenect Kids se recharge tous les 7 jours.

**Remi, Urban Hello** : babyphone, talkie-walkie, veilleuse, berceuse, mini enceinte, nounou... Rémi est un assistant dont vous n'allez plus pouvoir vous passer. Utilisable dès la naissance de votre bébé, cet objet connecté, qui envoie également des notifications sur votre téléphone ou votre tablette, vous assistera dans votre quotidien jusqu'aux dix ans de votre enfant.





## A MAURICE, LE RUGBY PRÔNE LE VIVRE ENSEMBLE LE RESPECT DE L'AUTRE

L'île Maurice peut être fière d'avoir touché toute une nation en démocratisant la pratique du rugby. En effet, depuis quelques années, le ballon ovale fait partie intégrante du paysage sportif de l'île, avec des équipes représentées dans chaque région. Toute la diversité de Maurice y est représentée, pour un sport qui prône mixité sociale, diversité et vivre ensemble.

- Pauline Bouveau

Bonne nouvelle pour le ballon ovale : la Fédération de rugby mauricienne a constaté une forte augmentation du nombre de licenciés, avec une hausse de 20% sur l'année 2019. Le rugby, longtemps considéré comme un sport accessible aux plus privilégiés, s'est fortement démocratisé à Maurice ces dernières années, nous explique Christophe Cariou, co-président et coach de l'équipe de rugby les *Northern Pirates* à Mapou. Tous les âges y sont représentés, de 7 ans à une cinquantaine d'années pour les plus âgés. "C'est un sport accessible à tous, chacun peut trouver sa place sur le terrain, peu importe le gabarit" souligne Christophe Cariou. Pour les plus jeunes, c'est le sport idéal pour apprendre le vivre ensemble et le respect de l'autre, qui font partie des valeurs et de l'esprit du rugby. Passion, respect, discipline, esprit d'équipe et dépassement de soi font partie intégrante de ce sport et se ressentent sur le terrain. "Le rugby donne aux enfants une identité forte dans laquelle ils se retrouvent. Le rugby, c'est comme une famille, et c'est aussi un peu l'école de la vie" ajoute l'entraîneur de l'équipe du Nord de l'île.

### Un sport aux couleurs de Maurice

Chez les *Northern Pirates*, l'ambiance est en effet familiale et conviviale, comme dans toutes les

équipes présentes sur l'île. Après l'entraînement, on se retrouve au club house pour échanger ou partager un repas. Toutes les nationalités sont représentées dans les équipes, qu'elles soient junior, féminines ou masculines, à l'image de la diversité ethnique de Maurice. Aujourd'hui, la Rugby Union Mauritius (RUM) se félicite de l'engouement que suscite le ballon ovale auprès des Mauriciens : "La Fédération enregistre des chiffres records dans les catégories juniors dans certains clubs dont à Tamarin au club des *Western Cowboys*, qui devient le club numéro un en terme de nombre de licenciés", peut-on ainsi lire sur le site de Rugby Afrique, association qui regroupe les nations africaines pratiquant le rugby à XV, le rugby à sept et le rugby féminin. Maurice enregistre un chiffre record de 26 000 jeunes engagés sur le rugby en 2019. Du côté des *Northern Pirates*, on compte cette année 170 joueurs inscrits, dont 135 enfants. Si la démocratisation du rugby à Maurice est une réussite, le sport connaît aussi un grand succès auprès des joueuses qui sont de plus en plus nombreuses à rejoindre la fédération. Le ballon ovale est définitivement un sport qui rassemble les Mauriciens et efface les différences, quelles qu'elles soient, autour d'une identité forte. Essai réussi pour Maurice.



CHEF CHRISTOPHE HITZGES

# BLUE HAVEN

by Flower of Paradise

## PROCHAIN ÈVÈNEMENT

26 Septembre

Un dîner gastronomique à la  
"Truffe"

Musique live et animation du  
magicien mentaliste William Watt

Réservez dès maintenant  
5 770 0734

C'est au coeur du complexe résidentiel de Choisy Les Bains, que le chef Christophe Hitzges s'associe avec le Blue Haven et propose une carte revisitée "Bistrot chic".

Désormais vous pouvez faire une halte rapide et gourmande le midi pour un déjeuner avec vue et à un prix raisonnable.

A découvrir prochainement, aussi bien des soirées gastronomiques, que des soirées entre filles, des brunchs familiaux où même des pool parties.

## LABORATOIRE MÉDICAL : C-LAB INAUGURE SON HUITIÈME POINT DE COLLECTE À FLACQ

C-Care, spécialisé en matière d'analyses médicales, étend son réseau et ouvre un huitième point de collecte, C-Lab, à Flacq. Le lieu permet d'améliorer l'accessibilité des services de C-Care. « Depuis son ouverture, C-Lab a pour ambition de se rapprocher du public. C'est dans cette optique que nous avons ouvert différents points de collecte à travers l'île les régions avoisinantes. Les habitants de ces régions pourront ainsi plus facilement bénéficier d'analyses médicales pointues », explique Tina Sharma, Head of Business de C-Lab. Un service de qualité proposé par C-Lab qui s'appuie sur l'expertise de ses principaux laboratoires situés à la Clinique Darné et au Wellkin Hospital. Par ailleurs, C-Lab est le seul laboratoire privé autorisé à effectuer des tests PCR Covid-19.



## LE EBÈNE CAR PARK SORT DE TERRE



Après deux ans de travaux, le Ebène Car Park a ouvert ses portes aux clients le 3 août dernier. Ce nouveau parc de stationnement, situé à l'entrée sud d'Ebène, a été construit par Laxmanbhai & Co. (Mauritius) Ltd. Le parking comprend 861 places à l'intérieur et 73 à l'extérieur, dont 737 couvertes, en sus de deux espaces réservés aux personnes à mobilité réduite au rez-de-chaussée, sur une surface totale de 6 000m<sup>2</sup>, avec huit niveaux. « Cette infrastructure contribuera à résoudre le problème de parking à Ebène de manière considérable », explique Harish Patel, directeur d'Ebène Car Park Ltd. C'est aussi le tout premier parc de stationnement à Maurice alliant nouvelles technologies et écologie.

## L'AMBASSADE DES ETATS-UNIS ACHÈTE UN TERRAIN À BAGATELLE

Le gouvernement américain vient d'acquérir un terrain de 47 600 m<sup>2</sup> (11,8 acres) dans la Smart City de Moka, a annoncé l'ambassade des Etats-Unis à la presse. Située dans le quartier de Bagatelle et longeant l'autoroute M1, le terrain bénéficie d'un accès stratégique à seulement 20 minutes de Port-Louis et 10 minutes d'Ebène. La construction n'est prévue que dans quelques années, mais prévoit déjà d'offrir un espace moderne et sécurisé afin de servir au mieux les citoyens américains et mauriciens. Le bâtiment utilisera par ailleurs les dernières technologies et approches durables afin de respecter l'environnement et préserver les ressources locales.



De gauche à droite : Hector Espitalier-Noël, Chief Executive Officer du groupe ENL et Son Excellence David Reimer, Ambassador Extraordinary and Plenipotentiary U.S. Embassy

# Plus sûr, plus pratique

# LE MENU NUMÉRIQUE



SANS CONTACT



La carte sans contact



## Entrées et Salades

Menu farcis aux légumes ou  
Menu canard façon laque

Canard - R\$

279,00

Veg R\$ 240,00

R\$ 295,00

Salade Thai

remplacement de riz, poisson, concombre,  
œuf et poulet

Caesar

avec croûtes de parmesan,  
jus de viande fumé



5850-3483



contact@lemenunumerique.com



lemenunumerique.com.

**NOUVEAU**

# OU LAZOURNE POU *Marie Top*



ACCOMPAGNEZ  
VOTRE CORPS ET  
VOTRE ESPRIT AVEC  
**GRAIN  
SMART**

L'ALLIANCE PARFAITE  
DU FER & DES VITAMINES  
POUR LES CÉRÉALES